

# スポーツイベント 行事結果報告書

23-イベント-04

件名 第16回愛知駅伝 夏季強化練習及び高浜市代表選手選考会

## 1. 夏季強化練習

日時	令和5年7/22(土)~8/30(水) 毎週水、土8:00-9:30 11回開催	対象者	小・中学生
場所	大山緑地公園	参加数	選手63名、スタッフ51名、計114名

### 1) 概要

- 過去の代表選手、第24回高浜シティマラソンタイム上位者、学校推薦者を対象に参加を募集した。
- ランニングフォームの改善、インターバル走、レペテーション中心の練習を行い、ランニングエコノミー、スピード及びスピード持続力向上に取り組んだ。
- 熱中症予防のスポーツドリンクと高浜市陸上競技連盟協力のアイスキャンディを提供した。

### 2) 所感

- 参加者は一般にも公募し裾野を広げていきたい。
- 参加回数が多かった参加者は大幅に走力(タイム)が向上しており、練習メニューの方向性は良かった。
- 熱中症対策のスポーツドリンクとアイスキャンディは好評だったので来年以降も引き続き実施する。

## 2. 高浜市代表選手選考会

日時	令和5年9月9日(土)17:00-20:00	変化点	TSC以外のスタッフ集合時間を16:00とした。
場所	流作グラウンド		2位選手に周回遅れになった選手はリタイヤとした。
参加数	選手:37名 スタッフ29名、計66名		競技終了後直ちに代表選手を発表した。

### 1) 概要

#### 1)-1 準備

- 10:00-11:30 グラウンド整備 ・13:00-14:00 ライン引きなど ・16:00-17:00 旗・コーン設置、受付準備など

#### 1)-2 選考会

- 17:00 開会式 ・17:20 競技開始 ・19:30 競技終了 ・20:00 片付け終了

#### 1)-3 選考結果

カテゴリー	氏名	選考理由	氏名	選考理由
小学生男子	内藤陽向	代表選手選考会1位	岩月旺佑	代表選手選考会2位
小学生女子	深津風香	代表選手選考会1位	松下莉乃	代表選手選考会2位
中学生男子	岩月大和	代表選手選考会1位	鈴木悠太	代表選手選考会2位
中学生女子	間瀬咲良	第15回愛知駅伝代表選手	犬塚玲莉	第15回愛知駅伝代表選手
ジュニア男子	下田直澄	代表選手選考会1位	田中皓貴	代表選手選考会2位
ジュニア女子	牧野桃花	第15回愛知駅伝代表選手	城川美佳	第15回愛知駅伝代表選手
一般男子	石田和也	代表選手選考会1位	田中隼輔	代表選手選考会2位
一般女子	都築真理子	代表選手選考会1位	丹羽幸子	代表選手選考会2位
40歳以上	高木康次	代表選手選考会1位	池田和彦	代表選手選考会2位
備考				
中学生女子、ジュニア女子は選考会参加者なしのため、過去の実績から監督判断で選手を決定。				

### 2) 所感

- グラウンド整備とライン引き所要時間は2時間なので来年度は13:00集合とする。
- TSC以外のスタッフの集合時間は16:00で適切だったので来年度も引き継ぐ。
- 周回遅れ選手のリタイヤは、引き締まった選考会になったので来年度も引き継ぐ。
- 代表選手の発表方法は好評のため、来年度も引き継ぐ。
- 1km=5分でレース間隔を設定し、レース間が間延びしたので来年度は1km=4分でスケジューリングする。

夏季強化練習と代表選手選考会の画像は、たかはまスポーツクラブホームページにアップしていますのでご覧ください。

報告者 NPO法人 たかはまスポーツクラブ

岡野 健