# 総合型地域スポーツクラブ

ママさんバドミントン

# NPO法人
# たかはまスポーツクラブ
# 令和6年度　通期会員募集

ランニング

ジュニアソフトボール

ミニバスケットボール

## 受付開始日

**令和 6 年 3月 11日（月）**

**9：00開場、9：15申込方法説明、9：20受付開始**

## 受付場所

**高浜市地域交流施設（たかぴあ）サブアリーナ**

## 受付開始日の申込み手順

1: 9:00に開場し入場いただきます。入場の際に整理券をお渡しします。
2: 9:15から申込方法を説明します。
3: 9:20から受付を開始し、整理券番号順に入会希望の教室番号札をお渡しします。
教室の指定は、教室名ではなく**教室番号**でお願いします。事前にご希望の教室番号を本チラシ裏面で確認してください。

## 受付開始日の注意事項

（注1.） 入会申込書はできる限り事前に記入の上、ご来場ください。
入会申込書は2/1(木)より、たかはまスポーツクラブで配布。たかはまスポーツクラブホームページからダウンロードもできます。
（注2.） 一人につきご本人分も含め3家族分（申込書3枚）まで代理申込み可能です。
（注3.） 教室番号札を受け取って申込手続きせず外出された方は当日17:00までに申込みを完了させて下さい。
（注4.） 申込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。
（注5.） 筆記用具（ボールペン）、上履き（スリッパ）を持参して下さい。
（注6.） 支払いは**現金のみ**です。つり銭のないようにご準備お願いします。
（注7.） 入会後の返金は、できませんのでご了承下さい。

| 料金体系 | | 大人 | 子供（中学生以下） | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 基本会費 | 8000円 | 5000円 | 家族割引対象 |
| 2 | 開催回数付加金 | 1000円 | 500円 | 入会時に年間の残り開催回数が31回以上の教室に適用<br>サークルは適用外 |
| 3 | 複数加入付加金 | 1000円 | 500円 | 教室、サークルともに対象<br>1つ追加につき適用 |
| 4 | スポーツ安全保険 | 1850円<br>65歳以上1200円 | 800円 | できるだけ加入してください |

**基本会費の家族割引（通期会員に適用、後期の入会には適用されません。）**

| ・家族割引【その1】 | 2人同日入会 | 3人同日入会 | 4人以上同日入会 |
|---|---|---|---|
| **家族同日入会割** | 同日入会者全員10%OFF | 同日入会者全員20%OFF | 同日入会者全員30%OFF |

| ・家族割引【その2】 | 2人目入会 | 3人目入会 | 4人目以降入会 |
|---|---|---|---|
| **家族後日入会割** | 新規入会者10%OFF | 新規入会者20%OFF | 新規入会者30%OFF |

（注）キャンセル待ち後、家族と別の日に入会の場合は”家族後日入会割”の適用になります。

**3月12日（火）以降の入会受付**

申込場所　高浜市地域交流施設内　たかはまスポーツクラブ事務所　高浜市青木町六丁目1番地15
受付時間　月～金曜日　9:00～17:00　土曜日　13:00～17:00
休業日　日曜日
問合せ先　TEL・FAX　0566－87－0843
メールアドレス　tsc-04@katch.ne.jp　支払いは**現金のみ**です。つり銭のないようにご準備お願いします。
ホームページ　http://www.tsc-7.com　**3月下旬以降ホームページでWeb申込もできます。（一部Web対象外の教室有）**

見学、体験は上記の問合せ先にお気軽にお申し込みください。

裏面もご覧ください

# 令和6年度開催の教室・サークル：初回開催4月中旬

**開催場所詳細、開催予定日、年間開催回数等は、申込の時にお渡しする『開催予定表』でご確認ください。**

| | No. | 種　　目 | 曜日 | 場所 | 時　間 | 対　象　者 | 内　容（※全角40文字以内） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 教室 | 1 | アクティブ チャイルド プログラム＆卓球 | 土 | 1 | 13:30～15:15 | 小学4年生以下（5,6年生応相談）<br>※未就学児は保護者同伴 | 体を動かす習慣が身に付くよう、自然と体を動かす遊びを中心とした楽しいプログラムです。 |
| | 2 | レクドッジボール | 土 | 2 | 9:00～10:30 | 小学1年生～6年生 | ルールとマナーを守って、楽しくドッジをやろう！<br>11月ナゴヤドームの大会参加を目標に頑張ります。 |
| | 3 | ショートテニス | 土 | 9 | 子供 9:00～10:30<br>親子 9:00～10:30<br>大人 10:30～12:00 | 小学1年生以上<br>子ども、大人各25名募集 | 初心者もスポンジボールでテニスができます。<br>大人も子どもも楽しく試合ができます！！ |
| | 4 | 親子<br>ソフトバレーボール | 水 | 4 | 18:30-21:00<br>小学生20:30まで | 小学2年生以上（親子又は大人のみ、小中学生のみの参加OK） | 大きくて軽いボールなので低学年やバレー初心者…<br>誰もが気楽に楽しめます! |
| | 5 | 太極拳 | 土 | 8 | 14:00～16:00 | どなたでも | 体の内・外を鍛え、新陳代謝の促進をはかります。<br>脚力アップや姿勢の矯正が出来ます！ |
| | 6 | 子どもバドミントン | 月<br>金 | 9 | 18:30～20:30<br>19:00～21:00 | 小学2年生以上<br>（中学生は、小学生で教室参加者のみOK） | 元気で明るい子どもたち<br>バドミントンで楽しい時間をすごしましょう！！ |
| | 7 | ママさんバドミントン | 金 | 9 | 10:00～12:30 | 女性(50歳以上は経験者のみ）<br>※ 初心者大歓迎 | 育児の隙間時間のママ友作りに…日頃の運動不足解消に…基礎から試合まで楽しくできます。 |
| | 8 | 健康体操（2代目） | 火 | 10 | 10:00～11:00 | どなたでも | 音楽をかけて全身運動をします！<br>楽しくやりましょう！！ |
| | 9 | 親子空手 | 土 | 4 | 17:30～19:00 | 親子又は大人だけの参加<br>※小学生のみの参加も可 | パンチ・キックの他、ストレッチ・筋力トレ等、色々な運動が出来ます。楽しく体を動かします！！ |
| | 10 | 子どもバレーボール | 月 | 3 | 小学18:30～20:30<br>中学18:30～21:00 | 小学3年生～中学3年生 | みんなで仲良く楽しくボールに触れて、バレーボールの楽しさと、できる喜びを分かち合います！！ |
| | 11 | ジュニアソフトボール | 日 | 12 | 14:00～16:00 | 小学1年生～小学6年生<br>※未就学児は保護者同伴 | 初心者さんも丁寧に指導します。<br>元気に楽しくソフトボールをやってみよう！！ |
| | 12 | 体力アップ（2代目） | 金 | 6 | 10:00～11:00 | どなたでも | 音楽をかけての全身運動で筋肉を付けて行こう！<br>楽しくやりましょう！！ |
| | 13 | フットサル | 木 | 9 | 19:30～21:30 | 中学生以上の男女<br>※初心者も大歓迎 | ゲーム形式主体の教室です。<br>未経験者の方でも、お気軽にどうぞ！！ |
| | 14 | ウォーキング | 日 | 15 | 前期6:00～8:00<br>後期7:00～9:00 | どなたでも | 毎月1回の早朝ウォーキングで楽しく健康的な生活を送りましょう。 |
| | 15 | ヨ　ガ | 土 | 7 | 10:00～11:30 | 10才以上どなたでも | 誰にでもでき、無理のないポーズをとることで<br>心身を癒やし整えることができます！！ |
| | 16 | 硬式テニス | 月 | 13 | 9:30～11:30 | 初中級者 | 初級者の方、大歓迎！！<br>基礎から試合まで楽しくできます。 |
| | 17 | ミニ<br>バスケットボール | 土 | 2 | 19:30～21:00 | 小学4年生～6年生 | 基礎からしっかり教えます。<br>上手になりたい子、やる気のある子大歓迎！ |
| | 19 | キッズ<br>バスケットボール | 水 | 2 | 18:00～19:30 | 小学1年生～3年生 | 基礎からしっかり教えます。<br>上手になりたい子、やる気のある子大歓迎！ |
| | 20 | Run&Jog | 土 | 11 | 7:00～ | 18歳以上 | 稗田川周辺をゆっくり走ります。駅伝大会等にも参加します。楽しくランジョグしましょう！ |
| | 23 | スポーツウエルネス<br>吹矢 | 火 | 9 | 18:30-20:30 | 中学生以上どなたでも | ゲーム感覚で楽しみながらできて、健康効果あり。<br>実力認定や競技会にも参加します。 |
| | 24 | ランニング<br>通年翼小学校で開催！ | 木 | 3 | 18:00～19:30 | 小学1年生～中学3年生<br>※高校生以上は応相談 | 速く走るために必要なフォーム・心肺機能・筋力・瞬発力を高めます。あらゆるスポーツの基礎力アップにも最適。 |
| | 25 | バスケットボール<br>パス・ドリブル | 土 | 2 | 18:00～19:30 | 小学1年生～6年生 | パス・ドリブルを中心に教えます。<br>上手になりたい子、やる気のある子大歓迎！ |
| サークル | S1 | TSCディアフレンズ<br>（卓　球） | 火<br>土 | 1又は5 | 18:45～21:00<br>14:15～18:00 | 小学生以上<br>中高生は部活が卓球部の人<br>他の曜日でも活動をしています。<br>※未就学児は応相談 | 大会出場を目指して、卓球技術を向上しています。 |
| | S2 | TSC ファイヤーズ<br>（ドッジボール） | 火<br>土<br>日 | 2 | 19:00～21:00<br>10:30～15:00<br>14:00～17:00 | 小学1年生～6年生 | ドッジボールの小学生大会出場を目標に<br>練習に励みます。 |
| | S3 | TSC D.Kids<br>（キッズダンス） | 月<br>木 | 14 | 17:00-18:00<br>15:30-16:30 | 年中～小学1年生 | 発育ダンス：幼少期のダンスには多くの良さがあります！<br>ダンスを通して子供の発育にアプローチしていきます。<br>・五感を刺激して脳を活性化します。<br>・集中力、記憶力、運動能力、直観力、表現力が発達します。<br>・”出来た！”を体験し自信に繋がります。<br>全身を大きく使って躍る事の楽しさを伝えます。<br>しっかりレッスンをしてお祭り会場で披露し、<br>高浜のお祭りを盛り上げる活動をします。<br>◎2/26(月)から体験レッスンを受け付けます。 |

開催場所No.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 高取小学校 | 4 | 高浜中学校 | 7 | 翼ふれあいプラザ | 10 | 武道館 | 13 | 碧海テニスコート |
| 2 | 吉浜小学校 | 5 | 南　中学校 | 8 | 吉浜公民館 | 11 | フレンド公園 | 14 | Tポート |
| 3 | 翼　小学校 | 6 | 高取ふれあいプラザ | 9 | たかぴあ | 12 | 五反田グランド | 15 | 武道館駐車場集合 |