

NPO TSC TAKAHAMA SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 たかはまスポーツクラブ



料金体系	大人	子ども (中学生以下)	備考
1 基本会費	8000円	5000円	家族割引対象 教室又はサークルの一つ受講を含む
2 開催回数付加金	1000円	500円	受講開始時に年間の残り開催回数が 31回以上の教室に適用、サークルは適用外
3 複数受講付加金	1000円	500円	教室、サークルともに対象 1つ追加につき適用
4 スポーツ安全保険	2000円 65歳以上1200円	800円	できるだけ加入してください

入会後、教室を追加し受講する場合は複数受講付加金のみ。(教室によっては開催回数付加金も必要)再度基本会費をいただくことはありません。
No.S1,S2,S3のサークルは別途月謝が必要です

基本会費の家族割引(通期会員に適用、後期会員には適用されません。)

・家族割引【その1】 家族同日入会割	2人同日入会 同日入会者全員10%OFF	3人同日入会 同日入会者全員20%OFF	4人以上同日入会 同日入会者全員30%OFF
-----------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

・家族割引【その2】 家族後日入会割	2人目入会 新規入会者10%OFF	3人目入会 新規入会者20%OFF	4人目以降入会 新規入会者30%OFF
-----------------------	----------------------	----------------------	------------------------

(注)キャンセル待ち後、家族と別の日に入会の場合は“家族後日入会割”の適用になります。

申込場所 高浜市地域交流施設内たかはまスポーツクラブ事務所 高浜市青木町六丁目1番地15
 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00、3月1日～4月末の土曜日 13:00～17:00
 休業日 日曜日及び5月～8月末の土曜日…ぜひWeb申込をご利用下さい。簡単、便利です!
 問合せ先 TEL・FAX 0566-87-0843
 メールアドレス tsc-04@katch.ne.jp 支払いは現金のみです。つり銭のないようにご準備をお願いします。
 ホームページ http://www.tsc-7.com 3月中旬以降ホームページでWeb申込もできます。(一部Web対象外の教室有)



見学、体験は上記の問合せ先にお気軽にお申し込みください。 裏面もご覧ください



令和8年度開催の教室・サークル: 初回開催4月中旬

開催場所詳細、開催予定日、年間開催回数等は、申込の時にお渡しする『開催予定表』でご確認ください。

対象	No.	種目 (○は開催回数付加金対象)	定員	曜日	時間	場所	対象者	内容
子ども	1	アクティブ チャイルド プログラム&卓球	30	土	13:30 ~ 15:00	1	小学4年生以下(5,6年生応相談) ※未就学児は保護者同伴	体を動かす習慣が身に付くよう、自然と体を動かす 遊びを中心とした楽しいプログラムです
	2	ジュニアソフトボール	20	日	14:00 ~ 16:00 夏季15:00 ~ 17:00	10 14	小学1年生 ~ 小学6年生 ※未就学児は保護者同伴	初心者さんも丁寧に指導します 元気に楽しくソフトボールをやってみよう!! ※夏季開催については教室開催予定表でご確認ください
	3	レクドッジボール	○ 40	土	9:00 ~ 10:30	2	小学1年生 ~ 小学6年生	ルールとマナーを守って、楽しくドッジをしよう! 11月ナゴヤドームの大会参加を目標に頑張ります
	4	キッズ バスケットボール	○ 20	水	18:00 ~ 19:30	2	小学1年生 ~ 小学3年生	基礎からしっかり教えます 上手になりたい子、やる気のある子大歓迎!
	5	バスケットボール パス・ドリブル	○ 20	土	18:00 ~ 19:30	2	小学1年生 ~ 小学6年生	パス・ドリブルを中心に教えます 上手になりたい子、やる気のある子大歓迎!
	6	ミニ バスケットボール	○ 20	土	19:30 ~ 21:00	2	小学4年生 ~ 小学6年生	基礎からしっかり教えます 上手になりたい子、やる気のある子大歓迎!
	7	ランニング	○ 30	木	18:00 ~ 19:30	3	小学1年生 ~ 中学3年生 ※高校生以上は応相談	速く走るために必要なフォーム・心肺機能・筋力・瞬発力を いろいろなメニューで楽しみながら高めていきます あらゆるスポーツの基礎力アップにも最適
	8	子どもバドミントン 月・金	○ 46 ○ 41	月 金	18:30 ~ 20:30 19:00 ~ 21:00	8	小学2年生以上 ※中学生は小学生で 1年以上教室受講者のみOK 月・金の両方受講はできません	元気で明るい子どもたち バドミントンで楽しい時間をすごしましょう!!
	9	子どもバレーボール (小学生) 子どもバレーボール (中学生)	○ 17 ○ 32	月	小学18:30 ~ 20:30 中学18:30 ~ 21:00	3	小学3年生 ~ 中学3年生	みんなで仲良く楽しくボールに触れて、バレーボールの 楽しさと、できる喜びを分かち合います!!
子ども & 大人	10	親子空手	30	土	17:30 ~ 19:00	4	親子での参加 OK 大人のみ参加 OK 小学生のみ参加 OK	パンチ・キックの他、ストレッチ・筋力トレ等、色々な運動が 出来ます。楽しく体を動かします!!
	11	ショートテニス (子ども) ショートテニス (大人)	25 25	土	子ども9:00 ~ 10:30 親子 9:00 ~ 10:30 大人 10:30 ~ 12:00	8	小学1年生以上どなたでも	初心者もスポンジボールでテニスができます 大人も子どもも楽しく試合ができます!!
	12	親子 ソフトバレーボール	35	水	小学生 18:30 ~ 20:30 小学生以外 19:00 ~ 21:00	4	小学2年生以上 ・小学1年生と未就学児は 保護者同伴であれば可	大きくて軽いボールなので低学年やバレー初心者… 誰もが気楽に楽しめます!
	13	ヨガ	30	土	10:00 ~ 11:30	6	10才以上どなたでも	誰にでもでき、無理のないポーズをとることで 心身を癒やし整えることができます!!
	14	スポーツウエルネス 吹矢	25	火	18:30 ~ 20:30	8	中学生以上どなたでも	ゲーム感覚で楽しみながらできて、健康効果あり 実力認定や競技会にも参加します
	15	フットサル	○ 25	木	19:30 ~ 21:30	8	中学生以上の男女 ※初心者も大歓迎	ゲーム形式主体の教室です 未経験者の方でも、お気軽にどうぞ!!
大人	16	太極拳 (初級) 太極拳 (中級)	25 25	土	14:00 ~ 16:00 初級・中級 隔週交互開催	7	初級:どなたでも 中級:経験者のみ	体の内・外を鍛え、新陳代謝の促進をはかります 脚力アップや姿勢の矯正が出来ます!
	17	ウォーキング	20	日	前期6:30 ~ 8:30 後期7:00 ~ 9:00	13	どなたでも	早朝ウォーキングで楽しく健康的な生活を… 自然にふれ、四季を感じましょう ※開催時間については教室開催予定表でご確認ください
	18	硬式テニス	16	月	9:30 ~ 11:30	11	初中級者	初級者の方、大歓迎!! 基礎から試合まで楽しめます
	19	ママさんバドミントン	30	金	10:00 ~ 12:30	8	女性(50歳以上は経験者のみ) ※初心者大歓迎	育児の隙間時間のママ友作りに…日頃の運動不足解消に… 基礎から試合まで楽しめます
	20	ジョギング	30	土	7:00 ~	9	18歳以上どなたでも	神田川周辺をゆっくり走ります 楽しくジョギングしましょう!
サークル	S1	TSCディアフレンズ (卓球)	25	火 土	18:45 ~ 21:00 14:15 ~ 18:00	1 又は 5	小学生以上 ・中高生は部活が卓球部の人 ・他の曜日でも活動をしています。 ※未就学児は応相談	大会出場を目指して、卓球技術を向上しています
	S2	TSCファイヤーズ (ドッジボール)	20	火 土 日	19:00 ~ 21:00 10:30 ~ 15:00 14:00 ~ 17:00	2	小学1年生 ~ 小学6年生	ドッジボールの小学生大会出場を目標に 練習に励みます
	S3	TSC.D.Kids (キッズダンス)	20	火	17:20 ~ 18:20	12	小学1年生 ~ 小学4年生 年長さんと小学5,6年生は応相談	"出来た!"を体験し自信に繋がります 全身を大きく使って躍る事の楽しさを伝えます しっかりレッスンをしてお祭り会場披露し、 高浜のお祭りを盛り上げる活動を行います ◎体験レッスンを受け付けます ◎年に1回大きな舞台での発表会を開催し 1年間の集大成を披露します 初めてのダンス! JPOP、KPOPのアイドル楽曲で、 楽しくコピーやオリジナルダンス! をやります! 初心者大歓迎です! イベントやお祭りにも参加してみよう!
	S4	TSC Cool Wind (ジョギング、ランニング)	30	土	7:00 ~	9	18歳以上 18歳未満は応相談	・ダイエットやストレス解消のための6km/分程度のジョグから インターバル・ペース走まで選べるラン(毎週土曜日) ・愛知駅伝強化練習会、合同練習会に参画してのガチ練 ・イベントランや駅伝大会等への出場 ・愛知駅伝、高浜シティマラソン、高浜市陸上競技連盟 主催イベントを盛り上げる活動 お好みに合ったプログラムに参加ください

開催場所No.

1 高取小学校	4 高浜中学校	7 吉浜交流館	10 五反田グラウンド	13 武道館駐車場集合
2 吉浜小学校	5 南中学校	8 たかびあ	11 碧海テニスコート	14 武道館
3 翼小学校	6 翼ふれあいプラザ	9 フレンド公園	12 論地町集会所	